



Musiktherapie für Erwachsene

Musiktherapeutische Begleitung

Ich biete Einzeltherapie in meinem Atelier, bei Ihnen zu Hause, oder im Spital/Heim. Die Dauer der Therapiesitzung wird individuell festgelegt (zw. 30 und 60 Min.) Es wird meist mit einer Therapieepoche von 12 - 24 Terminen gearbeitet. Mehrere Epochen mit Zwischenpausen sind möglich. (Musiktherapie oder Kunsttherapie-Musik werden von den meisten Krankenkassen in der Zusatzversicherung bis zu 80% oder mit einem Pauschalbetrag mitfinanziert. Eine individuelle Vorabklärung bei Ihrer Kasse bringt Klarheit.)
Kosten: 60 Min. Fr. 140.—; Reduktionsbedarf kann besprochen werden.

Stärkendes Klangspiel

Gönnen Sie sich eine regelmässige Zeit, um etwas Gutes für sich zu tun, den Stress und die Sorgen des Alltags einen Moment zu vergessen, um danach gestärkt in diesem zu bestehen. Im *Klangspiel* wird gespielt, improvisiert, ausprobiert, gelacht, gespürt, gelauscht – auf sich und die innere Stimme. Sie entscheiden wie lange und wie oft. Kosten: 60 Min. Fr. 90.-

Anmeldung und Infos finden Sie auf meiner Homepage:

www.musiktherapie-mut.ch

Tel. 079 791 33 70. Die Praxis ist in der Kunstkeramik, Luzernerstrasse 71, Ebikon